ESE HOSPITAL SAGARDO CORAZON

LINEA: APS

ESTRATEGIA: Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud
- En busca de apoyo comunitario para un bienestar colectivo-

Nombre del profesional: __Angela María García Quientero
Dahianna Liceth Cardona Durango____

Profesión: ____Enfermería - psicología_____

Fecha de ejecución: ____17 de marzo de 2026_____

Lugar de la capacitación: _____Barrio San Esteban_____

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Realizar primera actividad de educación con el PRIMER GRUPO para la promoción de la salud, prevención de la enfermedad e identificación de los riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmuno- prevenibles; organizado por curso de vida (adolescentes, jóvenes y adultos).

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

OBJETIVO GENERAL
Fortalecer la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la identificación de riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles, mediante el desarrollo de una actividad educativa con el primer grupo comunitario del barrio San Esteban.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
- Desarrollar un proceso educativo participativo dirigido a adolescentes, jóvenes y adultos del grupo comunitario.
- Brindar información en salud sobre salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles.
- Identificar factores de riesgo presentes en el entorno comunitario.
- Promover la adopción de prácticas saludables y el bienestar físico y emocional.
- Fomentar la participación activa de la comunidad en la estrategia APS.

3. CURSO DE VIDA

La intervención estuvo dirigida a los cursos de vida de adolescentes, jóvenes y adultos, teniendo en cuenta la participación de la comunidad asistente al encuentro.

Se priorizó esta población con el fin de fortalecer conocimientos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles, promoviendo prácticas saludables y la identificación de riesgos en salud en cada etapa del curso de vida.

4. METODOLOGIA

La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa en el barrio San Esteban del municipio de Norcasia, con la participación de quince (15) personas pertenecientes a los cursos de vida adolescentes, jóvenes y adultos, en el marco de la estrategia de Atención Primaria en Salud (APS). La jornada tuvo una duración aproximada de dos horas y fue orientada de manera articulada por los profesionales de enfermería y psicología.

Inicialmente, se realizó la bienvenida, presentación de los profesionales y socialización del objetivo de la actividad, promoviendo un ambiente de confianza y participación. Posteriormente, se desarrolló una dinámica de integración que facilitó la interacción entre los asistentes.

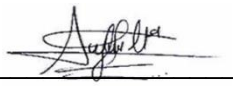
Seguidamente, se llevó a cabo el proceso educativo mediante un conversatorio participativo, adaptado al tipo de población, en el cual se abordaron temas de salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles. Durante este espacio, el profesional de enfermería orientó aspectos relacionados con la prevención de enfermedades, hábitos saludables y vacunación, mientras que el profesional de psicología abordó el bienestar emocional, manejo de emociones y fortalecimiento de habilidades para la vida.

Durante la actividad se promovió la participación activa de los asistentes, quienes compartieron experiencias, identificaron factores de riesgo en su entorno y reflexionaron sobre prácticas saludables. Asimismo, se resolvieron inquietudes de manera oportuna, fortaleciendo los conocimientos adquiridos.

Finalmente, se realizó el cierre de la jornada agradeciendo la participación de la comunidad, verificando la comprensión de la información brindada y motivando la continuidad en los siguientes encuentros, dejando abiertos los canales de comunicación para el seguimiento de la estrategia.

Enfermería (Jefe)

Nombre: Angela María García Quintero
Cargo: Enfermera Profesional

Firma: 

RP: 1128626057

Psicología

Nombre: Dahianna Liceth Cardona Durango
Cargo: Psicóloga

Firma: 

RP: 265717